

Capsule pédagogique

Février 2021

Les bébés à bras en service de garde

Pour tous les enfants, quel que soit leur âge, l'adaptation en service de garde n'est pas facile. Imaginez pour un poupon qui est probablement dans la phase de l'angoisse de la séparation, il ne comprend pas ce qui se passe. Il était bien dans sa petite vie tranquille à la maison et tout à coup il se retrouve dans un environnement étranger rempli d'enfants de tous âges. Il y a de quoi crier « *Au secours!* ». Sa sécurité vient d'être ébranlée. Pour l'aider, il a besoin qu'on lui offre une routine stable et sécurisante. Bien souvent, le prendre dans nos bras est le seul moyen de le calmer.



On pense à tort que prendre un bébé dans nos bras va lui donner des caprices. Parfois, on entend même des gens dire qu'il faut le laisser pleurer pour le « *casser* ». Malheureusement, cette technique n'est pas efficace et empêche le lien d'attachement.

Quand on a un bébé qui demande un peu plus de notre temps, on a l'impression de négliger les autres enfants du groupe. Si on les questionnait, ils nous diraient probablement qu'ils aiment beaucoup mieux jouer seuls que d'entendre le bébé pleurer toute la journée. Leur fournir du matériel qui est en lien avec leurs intérêts les occupera et on sait que l'enfant apprend par le jeu. On pourra se reprendre plus tard quand le bambin sera adapté.



On peut aussi placer le poupon sur nos genoux quand on veut faire des activités avec les autres enfants. Il se sentira en sécurité et les autres enfants verront que nous sommes encore disponibles pour eux.

Quand on doit s'éloigner pour aider un ami, on peut continuer de parler avec le poupon à distance, ça le rassurera. Quand il peut nous voir, c'est encore mieux.

Quand on sent qu'il commence à s'adapter un peu plus, on le place tout prêt par terre, juste à côté, pour qu'il soit collé sur nous. On peut s'éloigner un peu plus chaque jour et on constatera en peu de temps qu'il s'est adapté et qu'il n'a plus besoin que nous soyons toujours près de lui.

Et oui, enfin nous aurons réussi à créer un beau lien d'attachement solide.





Place aux arts et aux activités



Un lait frappé « red velvet »

- ♥ 2 tasses de crème glacée à la vanille
- ♥ 6 cuillères à soupe de mélange à gâteau « Red Velvet »
- ♥ 2 cuillères à thé d'extrait de vanille
- ♥ 1 tasse de lait



Mélanger tous les ingrédients jusqu'à consistance lisse.

Ajouter, plus ou moins selon votre goût, du mélange à gâteau « Red Velvet » (cela changera la couleur et la saveur). Vous pouvez également essayer avec de la crème glacée à saveur de pâte à gâteau qui vous donnera encore plus une saveur de gâteau!

Slime au « Jello »

Ingrédients :

- ♥ ½ tasse de fécule de maïs
- ♥ ½ du gros paquet (1,55 once) de gélatine (Jello) sans sucre
- ♥ Eau



Instructions :

- ♥ Mélanger la fécule de maïs et la poudre Jello dans un bol moyen.
- ♥ Ajouter de l'eau aux ingrédients secs, 2 cuillères à soupe à la fois. Remuer jusqu'à ce qu'une pâte commence à se former.
- ♥ Continuer à ajouter de l'eau petit à petit jusqu'à ce que le mélange s'agglutine au lieu de coller au fond / aux côtés du bol.
- ♥ Terminer le mixage à la main et jouez!

À l'entrée de votre service de garde, ajouter une petite corde à linge afin que les enfants et les parents puissent s'échanger des mots doux, dessins, pensées, etc. Les mots peuvent aussi être pour un frère ou une sœur.



Comptine : Je t'offre mon cœur
(Air de Passe-Partout)

C'est aujourd'hui la St-Valentin
J'offre un cadeau à tous mes copains
Un message d'amour, un mot d'amitié
Mon plus beau sourire, ma bonne humeur,
et ma gaieté
Et la gaieté

